

# Gesundheit mit allen Sinnen erleben

**Vom 7. bis 12. Mai „Gesundheitstage“. Mitmachen, testen und probieren!**

Peißen (red). Hören, sehen, fühlen, schmecken, mitmachen und ausprobieren - vom 7. bis 12. Mai wird Gesundheit zu einem sinnlichen Erlebnis.

Dann lädt das Halle Center Peißen zu den „Gesundheitstagen“ ein. Schirmherr ist Landrat Knut Bichoel. Klaus Straka, Pastoraler Geschäftsführer des Krankenhauses Martha-Maria Halle Dörlau, eröffnet mit dem Landrat und Centermanager Thomas Saul morgen um 11 Uhr die Gesundheitstage.

Ziel der „Gesundheitstage“ ist es, zu zeigen, dass ein gesunder Le-

bensstil Spaß machen kann. Jung und Alt bekommen dazu wertvolle Informationen und Hilfestellungen und erhalten die Möglichkeit, sich an 23 Beratungs- und Informationsständen umfangreich über die Themen Gesundheit, Fitness, Wellness, Vorsorge und Prävention zu informieren sowie ihre Gesundheit testen zu lassen.

Eine Gesundheitsreise lädt zum Mitmachen ein - und jeder Teilnehmer ist ein Gewinner. Alle, die mitmachen und den Parcours komplett durchlaufen haben, erhalten einen Einkaufsgutschein in Höhe von fünf Euro, einzulösen im Center.

Das Krankenhaus Martha-Maria Halle Dörlau, ein Gesundheits-

zentrum im Grünen, stellt seine Physiotherapie und die Geburtshilfe vor und berät über Händedesinfektions-Möglichkeiten.

Die Selbsthilfegruppe Metabolisches Syndrom stellt Donnerstag bis Samstag nicht nur Produkte von fairvital vor, sondern gibt Informationen zum Zeolitz-Zentrum Deutschland.

Die Deutsche Rheuma-Liga, Landesverband Sachsen-Anhalt, präsentiert sich von Mittwoch bis Freitag, die Selbsthilfegruppe Hämophilie/von Willebrand-Syndrom lädt von Mittwoch bis Freitag zu einem Wissenstest ein. Die Selbsthilfegruppe „Künstliche Herzklappen“ berät am Mittwoch an ihrem Stand.

Die Volkssolidarität 1990 Halle informiert über ihre sozialen Dienstleistungen. Der Bundesverband „Forum Gehirn e. V.“ bietet Hilfe zur Selbsthilfe.

Die Mitarbeiter von Kieser Training laden ein zu einer Körperfettanalyse. „Ihr Bäcker“ bietet Bio-Backwaren an. Bei Hansen Obst dreht sich alles um den Spargel.

Die Aktion „Gesund im Mund“ berät über die antibakterielle Mundspülung und dem Test „Welcher Mundhygiene-Typ sind Sie?“



Einmal Blutzucker messen? Bitte sehr! Foto: Veranstalter



Internationale Gesellschaft  
für Prävention e.V.

Gesundheitstage Halle Center Peißen  
vom 07. bis 12. Mai 2007

Medium: Mitteldeutsche Zeitung

Erschienen am: 07.05.2007    Auflage: 54.944    Leserkontakte: 109.888

## Gesundheitswoche im Halle-Center

**Halle/MZ/msp.** Hören, Sehen, Fühlen, Schmecken, Mitmachen und Ausprobieren: Bei der heute beginnenden Gesundheitswoche im Halle-Center Peißen soll bis zum 12. Mai Gesundheit zu einem sinnlichen Erlebnis werden. Die Organisatoren von der Internationalen Gesellschaft für Prävention wollen zeigen, dass ein gesunder

Lebensstil Spaß machen kann. 23 Beratungs- und Informationsstände sind aufgebaut, an denen die Besucher unter anderem über Fitness, Wellness und Vorsorge informiert werden. Mitarbeiter des Krankenhauses Martha-Maria Dörlau halten Vorträge und bieten zum Beispiel Prüfungen der Lungenfunktion und Diabetes-Tests an.

# Gesundheit mit allen Sinnen erleben

## Gesundheitstage noch bis 12. Mai im Halle-Center in Peißen

**Wer den Gesundheitsparcours durchläuft, bekommt Einkaufsgutschein.**

**Peißen (sc).** Einmal Blutdruck messen, ohne sich ins Wartezimmer setzen und davor noch Praxisgebühren zahlen zu müssen? Oder den Blutzuckerwert ermitteln lassen? Dies und vieles andere mehr wird während der derzeitigen Gesundheitstage im Halle-Center in Peißen geboten. An über 20 Ständen gibt es neben Information und Beratung auch praktische Hilfen und Mitmach-Aktionen rund um Gesundheit, Medizin, gesunde Ernährung, Fitness, Wellness, Kuren und präventive Maßnahmen.

Organisiert von der Internationale Gesellschaft für Prävention e. V. sind das Krankenhaus Martha-Maria in Dölau, die IKK gesund plus, Selbsthilfegruppen, Anbieter aus dem Halle-Center und Hersteller von Gesundheitsprodukten noch bis zum 12. Mai vor Ort. Dazu startet täglich ab 14 Uhr ein attraktives Rahmenpro-

gramm mit Vorträgen, Mitmach-Aktionen und Show-Einlagen ortsansässiger Vereine und Partner.

Saalkreis-Landrat Knut Bichoel ließ es sich zur Eröffnung am Montag nicht nehmen, die meisten Testangebote selbst zu nutzen. Der Cardioscann (Möglichkeit, elektronisch den Stressfak-

tor zu messen) ergab bei ihm übrigens: der Landrat ist die Ruhe und Gelassenheit in Person! Wer den angebotenen Gesundheitsparcours durchläuft, gewinnt immer. Nicht nur an Wissen über seinen aktuellen Gesundheitszustand, sondern auch einen Einkaufsgutschein im Wert von fünf Euro für das Halle-Center.



Da lässt man sich doch gleich noch mal so gern den Blutdruck messen! Franziska Breikopf vom Krankenhaus Martha-Maria schenkte jedem ein bezauberndes Lächeln.

Foto: S. Christmann