

Holsteinischer Courier 05.05.2007

Fitness, Vitalkost, Wohlfühlen: Gesundheitsmesse eröffnet

Neumünster/cli – „Jammern füllt keine Kammern.“ Mit diesem Slogan eröffnete Sozialministerin Dr. Gitta Trauernicht gestern die vierte Gesundheitsmesse Schleswig-Holstein in den Holstenhallen Neumünster. Sie steht unter dem Motto Gesundheit – Fitness – Wohlbefinden. Bis Sonntag werden mehrere tausend Besucher erwartet. „Als Gesundheitsland hat Schleswig-Holstein eine Menge zu bieten, auf das wir stolz sein können“, sagte Trauernicht und verwies auf eine neue Kooperation zwischen Tourismusverbänden und Medizinern, die am 14.



Gesunder Obstsalat: Jessica Radtke (10) aus Arpsdorf überreicht Gesundheitsministerin Gitta Trauernicht die frisch zubereitete Kost. Foto: Lipovsek

Mai vorgestellt wird. Die vorhandenen Kompetenzen müssten ausgebaut werden. Die Ministerin hob hervor, dass der Gesundheitsmarkt boome. Bis 2020 werde sich

der Umsatz der Branche einer Studie zufolge fast verdoppeln. „Die Gesellschaft wird immer älter, individueller und bekommt ein verbessertes Gesundheitsbewusstsein. Außerdem entwickelt sich der technische Fortschritt in diesem Sektor rasant“, so Trauernicht.

Erstmals gibt es in diesem Jahr mit dem heutigen

Diabetestag und dem morgigen Informationstag zum Thema Krebs zwei Schwerpunktthemen. „Die Besucher können sich informieren, sie sollen ausprobieren und sich verschiedenen Untersuchungen unterziehen“, beschreibt Jutta Schümann, erste Vorsitzende der Messe, das Angebot. Außerdem liefern mit Andreas Völkel, Thies Möller und Stefan Marquard drei bekannte TV-Köche eine Kostprobe ihres Könnens. Dabei steht der Aspekt des gesunden Kochens im Vordergrund.

Die Gesundheitsmesse in Neumünster

Heute: Thementag Diabetes mit Experten-Vorträgen, z.B. Kinder und Jugendliche mit Diabetes. Show-Küche: TV-Koch Stefan Marquard („Die Kochprofis“) von 12 bis 13 und 14 bis 15 Uhr.

Morgen: Thementag Krebs. Ärzte informieren über die Möglichkeiten und Chancen einer modernen Krebstherapie. Show-Küche: Thies Möller („Kochduell“) von 12.30 bis 13.30 Uhr und 14 bis 15 Uhr.

Gesundheitsmesse (www.gesundheitsmesse-sh.de), Holstenhallen Neumünster, 10-18 Uhr. Eintritt: sechs Euro.

Kieler Nachrichten, 05.05.2007



Lässt sich für den Cholesterincheck Blut von der angehenden Krankenschwester Michèle Lück (links) abnehmen: Ursula Lieseberg.

Zweimal täglich Gesundheit

Messe in den Neumünsteraner Holstenhallen

Neumünster – Von der Schlüsselloch-Chirurgie bis zum chinesischen Heilsaft, vom orthopädischen Schuhwerk bis zur Sauna im Telefonzellenformat, Gesundheitschecks, Kochen und Aura-Fotografie: Die 120 Stände auf der vierten Gesundheitsmesse in den Holstenhallen decken ein breites Spektrum ab.

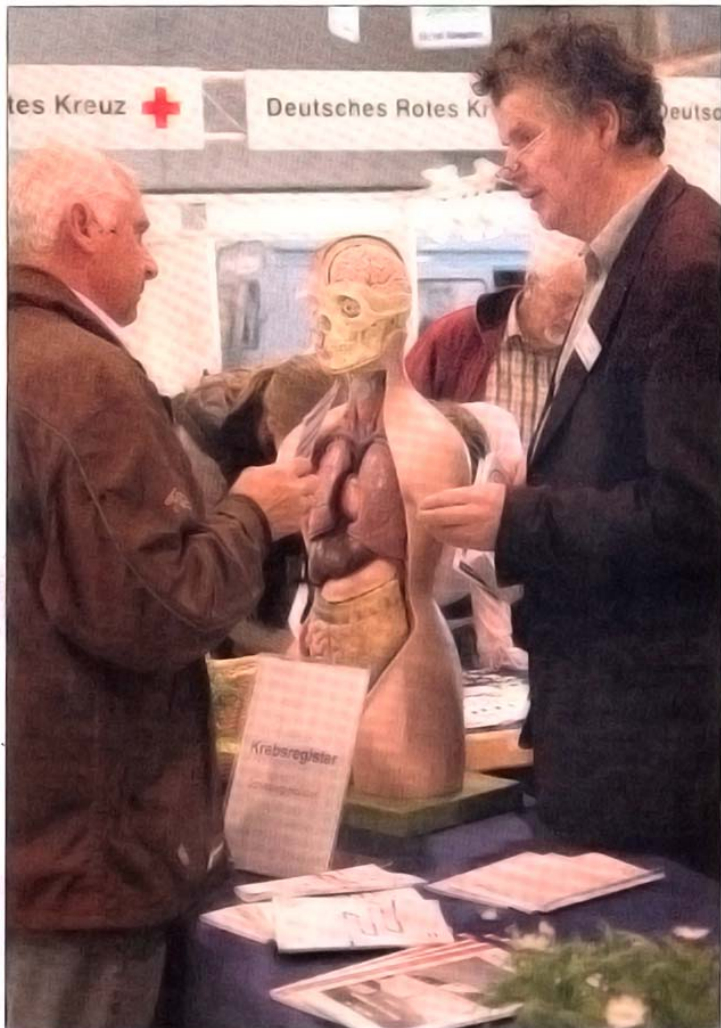
Von Beate König

13 000 Besucher – wie im Vorjahr – erwartet Messeleiterin Corinne Rehm bis Sonntag in den drei Ausstellungshallen. Neu in der Anbieterrunde sind unter anderem Krankenversicherungen, die Internet-versand-Apotheke Doc Morris, die Johanniter, das Rheuma-Klinikum, Soja-Produkt-anbieter und die Vertreter von Mangostan-Saft. Über 40 Fachvorträge erwarten Laien und Experten an den Ständen, im Foyer und in der Halle

3. Sonnabend geht es dabei rund um das Thema Diabetes, Sonntag um den Krebs: Vorsorge, Früherkennung, Umgang mit der Krankheit und Therapieformen stehen auf dem Vortrags-Programm.

Besucherin Ursula Lieseberg hat sich gleich nach der Öffnung der Messetore mit ihren Freundinnen dem Gesundheitscheck, der an den Ständen der großen Kliniken und beim DRK angeboten wird, verschrieben. „Ich habe mich im April vom Arzt durchchecken lassen“, erzählt die Neumünsteranerin. Aber doppelt hält besser. Und so lässt sie sich von den Ärzten vom Friedrich-Ebert-Krankenhaus per Sonar untersuchen, gibt Blut für den Zuckerwert, Cholesteringehalt, lässt sich die Blutdruckmanschette anlegen.

Das OP-Besteck ausprobieren, mit dem Studenten minimalinvasive Operationen erlernen? Die angehende Physiotherapeutin Stephanie Pinn greift sofort zu und lässt



Andreas Eilers (rechts) informiert auf der Gesundheitsmesse am Stand der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft über die Hilfen, die der Verein der Ombudsleute anbietet. Fotos bk

sich von Dr. Klaus Bley Mechanik der Geräte erläutern. „Spannend“, findet die 22-jährige die Technik, die sie bislang nur vom Zuschauen kannte.

Weniger schmerzfrei für die Patienten dürften die im vorigen Jahrhundert angewendeten Verfahren zur Genesung

gewesen sein, die Manfred Frenzel an seinem historischen Instrumentenstand auf Wunsch demonstriert: Die Magenwandnämaschine mit ihren Tyrannosaurus-Rex-Gebiss ähnlichen Heftmechanismen und die per Pedal angetriebene mobile Zahnarztbohrer machen dankbar für

die Erfindungen der Neuzeit.

Die Gesundheitsmesse in den Holstenhallen ist Sonnabend und Sonntag von 10 bis 18 Uhr geöffnet, Eintritt: 6 Euro (3 ermäßigt), Schüler und Azubis bis 17 Jahre und nach Vorlage des Blutspendeausweises frei. Weitere Infos: www.gesundheitsmesse-sh.de