

Unsinger Anzeiger - 01.02.2007

Wirtschaft 01.02.2007

Gesundheit mit allen Sinnen erleben

Wetzlarer "Gesundheitstage"

vom 5. bis 10. Februar im Forum

- Viele Aktionen zum Mitmachen, Testen und Probieren



WETZLAR (hgr). Hören, Sehen, Fühlen, Schmecken, Mitmachen und Ausprobieren - vom 5. bis 10. Februar wird Gesundheit zu einem sinnlichen Erlebnis. Dann lädt das Forum Wetzlar zu den schon traditionellen Wetzlarer "Gesundheitstagen" ein. Schirmherrin ist die Hessische Sozialministerin Silke Lautenschläger. Eröffnet werden die Gesundheitstage am Montag, 5. Februar um 11.30 Uhr. Organisiert und durchgeführt wird dieser besondere Gesundheitsevent von der Internationalen Gesellschaft für Prävention aus Fulda. Ziel der "Gesundheitstage" ist es, zu zeigen, dass ein gesunder Lebensstil Spaß machen kann. Jung und Alt bekommen dazu wertvolle Informationen und Hilfestellungen und erhalten die Möglichkeit, sich an zahlreichen Beratungs- und Informationsständen mit den Ausstellern umfangreich über die Themen Gesundheit, Fitness, Wellness, Vorsorge und Prävention zu informieren, sowie ihre Gesundheit testen zu lassen. Eine Gesundheitsreise lädt zum Mitmachen ein - und jeder Teilnehmer ist ein Gewinner.

Kompetente Informationen zu vielen Gesundheitsthemen stehen im Mittelpunkt zahlreicher Vorträge des Klinikums Weilmünster mit vielen Chefarzten, Oberärzten und Fachärzten. Das Klinikum Weilmünster stellt sich an einem Stand vor und präsentiert jeden Tag unter dem Motto "Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen" ein anderes Angebot.

Am Montag gibt es vormittags Informationen zu allen Stationen des Klinikums, darüber hinaus kostenlose Messungen wie Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin von 10 bis 13 Uhr. Ab 13 Uhr liegt der Schwerpunkt auf Ernährung, dazu gibt es Verkostungen und Tipps zur Zubereitung. Der Dienstag hat das Motto "Klinik für Stimm- und Spracherkrankungen" mit Stimmfeldmessungen.

Die Neurologie und das Schlaflabor werden am Mittwoch vorgestellt, dazu gibt es ebenfalls Messungen und Vorführungen von medizinisch, technischen Geräten zur Schlafdiagnostik. Die Heilpädagogische Einrichtung des Klinikums Weilmünster wird am Donnerstag präsentiert mit Bilderausstellungen Behinderter und es gibt Mitmachangebote der Tagesförderstelle zum Basteln und Malen. Neurologie- und Schlaganfall-Informationen gibt es am Freitag mit Ultraschalluntersuchungen der Halsschlagader.

Es werden kostenlose Messungen des Blutdrucks, des Blutzuckers und des Cholesterins angeboten. Am Samstag stellt die Klinik den Bereich Neurologie und Demenz vor. Hier gibt es viele Informationen zu Demenz- und Demtec-Untersuchungen. Verschiedene Untersuchungen haben gezeigt, dass etwa jeder Zehnte unter Hörverlust leidet. Da ein eingeschränktes Hörvermögen sich nicht nur negativ auf die Lebensqualität, sondern auch auf die Sicherheit in Beruf und Alltag auswirken kann, wird empfohlen, regelmäßig die Hörfähigkeit überprüfen zu lassen. Einen kostenloser Seh- und Hörtest wird aus diesem Grund ebenfalls angeboten.

Das Altenzentrum Wetzlar informiert über professionelle Pflege im Herzen der Wetzlarer Altstadt. Zu Informationen und Präsentationen lädt das HBO-Zentrum für Mittelhessen, das Institut für auch- und Überdruckmedizin, ein.

Und zum guten Schluss:

Die HSG Wetzlar wird am Freitag, 9. Februar um 15 Uhr zu einer Autogrammstunde im Center sein.

<http://www.giessener-anzeiger.de/>