

Grußwort



Gerhard Möller
Oberbürgermeister
der Stadt Fulda

Dem gesunden Genuß verpflichtet

Das Bedürfnis "Nahrung" und die Folgen

Ausreichende Nahrung für jeden – dies muss ein oberstes Ziel einer zivilisierten Gesellschaft sein. Das dieses Ziel vielfach nicht erfüllt wird, ist uns allen nur zu bewusst und allgegenwärtig. Jedoch haben die Menschen in den vergangenen Jahren immer neue und innovative Formen der Nahrungsmittelherstellung entwickelt. Die herkömmlichen Produktionsformen, wie sie noch

unsere Väter oder Großväter angewandt haben, machten den industriellen Wertschöpfungs- und Herstellverfahren Platz. Prinzipiell ist es so heute möglich, die weiter rasch anwachsende Weltbevölkerung nahezu vollständig zu versorgen.

Jedoch diese neue und schnelle Lebensmittelproduktion und auch das schnelle Verkosten der industriell hergestellten Lebensmittel zeigt auch ihre Schattenseiten. Zum einen leidet unsere Natur unter den großflächigen Monokulturen und unter Schadstoffen, die wir künstlich zum Schutz der Nutzpflanzen anwenden müssen. Zum anderen leidet der Mensch selbst unter den Folgen dieser Anbauweise.

Auch unsere heutige Lebensweise fordert ihren Tribut. Mangelnde Bewegung, fettreichere Kost und Fast Food sind nur einige Faktoren für die Zunahme sogenannter Volkskrankheiten.

Es ist heute notwendiger denn je, dass wir unserer Aufgabe nach Produktion, Lieferung und Verzehr von gesunder Nahrung nachkommen. Hier sehe ich sowohl die Produzenten wie die Konsumenten der Lebensmittel in der Pflicht. Es ist mir ein dringlicher Appell, durch Aufklärung, Vorbildfunktion und Forschung unseren Kindern zu vermitteln, wie sie richtig und gesund essen können.

Aus diesem Grunde bedanke ich mich besonders, dass mit den zahlreichen Vorträgen anlässlich des Kongresses „Volkskrankheiten kann man essen und trinken! Aber Gesundheit auch!“ ein Thema behandelt wird, das für unsere Gesundheit von besonderer Bedeutung ist. Sicherlich werden die Vorträge unter anderem auch die ein oder andere kritische Sicht auf die heute teils vorherrschende Meinung der „billigen Lebensmittel“ vermitteln. Das Koch-Event und Schaukochen mit dem bekannten TV-Starkoch Johann Lafer, dem Verein der Köche aus Fulda und dem Küchenchef des Klinikum Fulda wird sicherlich einen reizvollen und kulinarisch hochwertigen Ausklang der Tagung bedeuten.

Im Anschluss daran möchte ich Sie zu einem Spaziergang durch unsere schöne Barockstadt einladen. Erleben Sie die Ruhe des Schlossgartens, die barocke Vielfalt rund um Stadtschloss und Altstadt sowie die imposante Kulisse um Dom und Michaelskirche.

Ihr

Gerhard Möller
Oberbürgermeister der Stadt Fulda

Und so finden Sie uns:



Orangerie · Pauluspromenade · 36037 Fulda

Veranstalter und Medienpartner:



Organisation und Durchführung:



Renate Kratzsch
Marktstraße 12 · 36037 Fulda
Telefon (0661) 380 90 99-0
Telefax (0661) 380 90 99-9



Prof. Dr. habil. Christoph Klotter
Hochschule Fulda – FB Oecotrophologie
Marquardstr. 35
36039 Fulda

Volkskrankheiten kann man essen und trinken! Aber Gesundheit auch!



International renommierte
Experten informieren
Hautnah • Kompetent • Persönlich

TOP-EVENT IN FULDA:
Schaukochen mit Johann Lafer

Fulda
17. Oktober 2009
09.30 – 16.30 Uhr

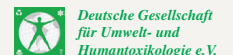
Orangerie

Eintritt frei!

Essen und Getränke zum Selbstkostenpreis



Gemeinsam in Verantwortung:





09.30 Begrüßung

- Gerhard Möller, Oberbürgermeister der Stadt Fulda
- Georg Sedlmaier, IG FÜR-Gründer
- Prof. Dr. Karim Khakzar, Präsident Hochschule Fulda

Moderation

- Eitel J. Vida, Geschäftsführender Vorstand
IPO - Internationale Prävention Organisation e.V.

11.30

**Ordnungsprinzipien einer
gesunden Ernährung**

- Prof. Dr. Manfred Hoffmann,
Vizepräsident DGUHT – Deutsche Gesellschaft
für Umwelt- und Humantoxikologie e.V.

14.30

**Bewegung, Sport
und Ernährung**

- Prof. Dr. med. Daniel Jaspersen, Klinikum Fulda
- Referent wird benannt, GNO
- Lutz Meissner, Praxis für Physiotherapie Fulda

15.15 Pause

15.45 IG FÜR-Ehrenbriefverleihung an Johann Lafer



10.00

**Zivilisationskrankheiten im
Wandel der Umwelt**

- Prof. Dr. med. Hans-Jürgen Pesch,
Präsident DGUHT – Deutsche Gesellschaft
für Umwelt- und Humantoxikologie e.V.

**Ökonomische Aspekte der großen
Volkskrankheiten**

- Prof. Alfons Runde, Gesundheitsökonom

Anschließend Diskussion

11.00 Pause

Volkskrankheiten kann man essen und trinken! Aber Gesundheit auch!

Verantwortung des Handels

- Thomas Gutberlet, Vorstandsvorsitzender und
Marketingvorstand tegut...gute Lebensmittel

Verantwortung der Schule

- Prof. Dr. Ines Heindl, Institut für Ernährung und
Verbraucherbildung der Universität Flensburg
- Prof. Dr. Georg Koscielny, Hochschule Fulda

**13.00 Lunch „Gesunde Ernährung“
unter Leitung von Johann Lafer**

- Verein der Köche 1921 e.V. Fulda
- Küchenchef Klinikum Fulda
- tegut...bankett

16.00

**Koch-Event und
Schaukochen**

- Johann Lafer, TV Starkoch
- Verein der Köche 1921 e.V. Fulda
- Küchenchef Klinikum Fulda

16.30 Ausklang

Ganztägig kostenlose * * * * *

**Kinderbetreuung
mit Zauberer Gerrit** * * * * *