

# GEWINNEN SIE MIT GESUNDHEIT!

Sie können gewinnen:

- 1 x 50 € Center-Gutschein vom ALLEE-CENTER Leipzig\*
- 1 x 20 € Center-Gutschein vom ALLEE-CENTER Leipzig\*
- 3 x 10 € Center-Gutscheine vom ALLEE-CENTER Leipzig\*
- 1 Zahnpflegeset des Dentallabors Lorenz
- 10 Gutscheine (alle Kurse inklusive und Fitness) über 1 Monat Training im Kick-Box-Verein Leipzig e.V.

\*Die Center-Gutscheine sind in allen Shops im ALLEE-CENTER Leipzig einlösbar.

### Teilnahmebedingungen:

Sie können an dem großen Gesundheits-Gewinnspiel teilnehmen, wenn Sie 18 Jahre oder älter sind. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitarbeiter und Mieter vom ALLEE-CENTER Leipzig sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Eine Barauszahlung ist nicht möglich.

### Haben Sie den Gesundheitsparcours vollständig durchlaufen und alle Gesundheitsmarken eingeklebt?

- Dann geben Sie bitte Ihren Namen und Adresse an und dann nichts wie hin zum IPO-Informationsstand. Dort können Sie Ihren Beleg abgeben und nehmen automatisch an der Verlosung teil. Die Gewinner werden selbstverständlich schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
- Achtung! Nur vollständige Belege nehmen an der Verlosung teil – und nur einmal pro Person!
- Ihre Daten werden nur für interne Zwecke gespeichert und wir sichern Ihnen eine streng vertrauliche Verwendung nach den einschlägigen datenschutzrechtlichen Vorgaben zu.
- Unsere Aussteller möchten Sie zukünftig über wertvolle Neuigkeiten zu den Themenfeldern Gesundheit, Fitness und Wellness informieren oder auch Ihre Erfahrungen und Meinungen wissen. Hierzu bitten diese um Ihre Einwilligung.  
 Ich bin mit der Verwendung meiner Adresse zu diesem Zweck einverstanden.

Frau

Herr

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Geburtsjahr: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Auftaktveranstaltung für Ihr regionales Kompetenz-Netz




**ALLEE-CENTER**  
L E I P Z I G

Ihr regionales Kompetenz-Netz „Gesundheit“

Kompetenz-Partner der  Internationale Prävention Organisation e.V.

[www.IPO-web.org](http://www.IPO-web.org)

- Wichtige Gesundheitsdienstleister in Ihrer Region
- Selbsthilfegruppen in der Region – für Ihre Problemlösung
- Wichtige Notrufnummern auf einen Blick

## WIR INFORMIEREN SIE GERNE

Aussteller	Stand-Nr.
Clin Pharm International GmbH, Klinisches Prüfzentrum	1
Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V. (Mo.)	2
Selbsthilfegruppe Metabolisches Syndrom Halle (Saale) (Di.-Mi.)	2
Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V. (Do.)	2
Selbsthilfegruppe für Herz- und Lungentransplantierte (Fr.)	2
Gesund durch Bewegung e.V. (Sa.)	2
Dentallabor Lorenz	3
RHG Reha- und Rollstuhl Handels GmbH	4
Biocomfort	5
IPO – Internationale Prävention Organisation e.V.	6
Biocomfort	7
Kick-Box-Verein Leipzig e.V.	8
Selbsthilfegruppe Epilepsie Leipzig	9
Rehabilitations- und Gesundheitssportverein leichter leben e.V.	10
Deutscher Familienverband KV Leipzig e.V. (Do.)	11
Sertürner-Apotheke im Allee-Center	Shop
Apollo-Optik / Krane-Optic	Shop

Öffnungszeiten der Veranstaltung:  
Montag – Samstag von 9.30 – 20.00 Uhr

Schirmherrschaft:  
Herr Burkhard Jung,  
Oberbürgermeister der Stadt Leipzig



Mit großem Gesundheitsparcours!

10.08. – 15.08.2009

**ALLEE-CENTER**  
L E I P Z I G

 Gesundheit in Deutschland

 Internationale Prävention Organisation e.V.

## Montag, 10.08.2009

**11.00 Eröffnung der Veranstaltung durch Herrn Bürgermeister Prof. Dr. Thomas Fabian, Beigeordneter für Jugend, Soziales, Gesundheit und Schule und Herrn Markus Haas, Center-Manager**

- 17.30 **SPORTLICH – SICHER – GESUND**  
Sportstudio Gräske/Kick-Box-Verein Leipzig e.V., Herr Sascha Gräske
- 18.00 Orientalischer Tanz für 1001 Gelegenheit  
eMotion – Studio für orientalische Tanzkunst, Frau Natalie Pichler

## Dienstag, 11.08.2009

- 17.30 Orientalischer Tanz – gesund für Körper, Geist und Seele  
FARIDA mit Tanzstudio Oriental, Farida el-Jahala
- 18.00 Orientalischer Tanz für 1001 Gelegenheit  
eMotion – Studio für orientalische Tanzkunst, Frau Natalie Pichler

## Mittwoch, 12.08.2009

- 14.00 Rückenschmerzen? Nein, danke!  
Fit, gesund und frohgelaunt im Alter!  
Aktive Senioren Leipzig e.V., Frau Christine Ulbricht
- 17.00 Schattenkampf  
Karateverein Bushido Leipzig e.V., Herr Younes Esmailpour
- 17.30 Orientalischer Tanz für 1001 Gelegenheit  
eMotion – Studio für orientalische Tanzkunst, Frau Natalie Pichler
- 18.30 **SPORTLICH – SICHER – GESUND**  
Sportstudio Gräske/Kick-Box-Verein Leipzig e.V., Herr Sascha Gräske

## Donnerstag, 13.08.2009

- 17.00 Fit for dancing  
Ladyfit, Frau Sandra Lisiewicz
- 17.30 Orientalischer Tanz für 1001 Gelegenheit  
eMotion – Studio für orientalische Tanzkunst, Frau Natalie Pichler
- 18.00 Orientalischer Tanz – gesund für Körper, Geist und Seele  
FARIDA mit Tanzstudio Oriental, Farida el-Jahala

## Freitag, 14.08.2009

- 17.00 Kampfkunstpwer für Jung bis Alt  
Kampfkunstschule Yushinkan e.V., Herr Dipl.Sportl. Kai-Uwe Schulze
- 18.00 **SPORTLICH – SICHER – GESUND**  
Sportstudio Gräske/Kick-Box-Verein Leipzig e.V., Herr Sascha Gräske
- 18.30 Orientalischer Tanz für 1001 Gelegenheit  
eMotion – Studio für orientalische Tanzkunst, Frau Natalie Pichler

## Samstag, 15.08.2009

- 10.30 **SPORTLICH – SICHER – GESUND**  
Sportstudio Gräske/Kick-Box-Verein Leipzig e.V., Herr Sascha Gräske
- 11.00 Be a Cheerleader! Wir suchen Dich für unsere Teams  
Cheerleader und Tanzgruppen Leipzig e.V. (CuT), Frau Ines Riedel
- 11.30 Kampfkunstpwer für Jung bis Alt  
Kampfkunstschule Yushinkan e.V., Herr Dipl.Sportl. Kai-Uwe Schulze

- 12.00 Mit dem 1. Karnevalsverein „CC-AS“ fit durch den Sommer  
1. Karnevalsverein „CC-AS“ von 1981 e.V. Leipzig, Frau Annett Kühne
- 12.30 Mit dem 1. Karnevalsverein „CC-AS“ fit durch den Sommer  
1. Karnevalsverein „CC-AS“ von 1981 e.V. Leipzig, Frau Annett Kühne
- 15.00 Linedance  
LineAngels e.V., Herr Jürgen Kunze
- 16.00 Schattenkampf  
Karateverein Bushido Leipzig e.V., Herr Younes Esmailpour
- 16.30 Orientalischer Tanz für 1001 Gelegenheit  
eMotion – Studio für orientalische Tanzkunst, Frau Natalie Pichler

Das Rahmenprogramm findet auf der Bühne in der Nähe von „Fielmann“ statt.

Änderungen vorbehalten.

## Meine Werte sind viel wert!

Meine Zahnfarbe

Mein Blutdruckwert

Mein BMI-Wert

Mein Sehwert

links	rechts
-------	--------



Bitte kleben Sie hier Ihre Gesundheitsmarken ein und gewinnen Sie mit Gesundheit!