

## Fit und gesund



### GANBARU DOJO KARATE

Elberfelder Str. 70 · 42853 Remscheid  
Tel. 02191-388020 oder 0160-90656248  
Fax 02191-388042  
www.ganbaru-dojo.de  
info@ganbaru-dojo.de



### Kampf- und Sportzentrum TAEKYON Gerd Lehmann

Alleestr. 27 · 42853 Remscheid  
Tel. 02191-40699  
www.taekyon-remscheid.de  
g-lehmann@taekyon-remscheid.de

## Wellness



### Parfümerie Douglas

Allee-Center  
42853 Remscheid  
Tel. 02191-27000  
Fax 02191-27632  
www.douglas.de

## Selbsthilfegruppen



### Berg und Tal e.V. Selbsthilfegruppe für Patienten und Angehörige vor und nach Knochenmark- oder Stammzell- transplantation

c/o Klinik und Poliklinik für Knochenmark-  
transplantation  
Hufelandstr. 55 · 45122 Essen  
Tel. 0152-25773464  
www.bergundtal-ev.de  
info@bergundtal-ev.de



### Deutsche Rheuma Liga

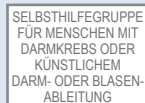
A.G. Remscheid / Wermelskirchen, Im Haus AOK  
Hindenburgstr. 13-15  
42853 Remscheid

## Selbsthilfegruppen



### Lungenemphysem-COPD Deutschland

Lindstockstr. 30 · 45527 Hattingen  
Tel. 02324-999000  
www.lungenemphysem-copd.de  
shg@lungenemphysem-copd.de



### Selbsthilfegruppe für Menschen mit Darmkrebs oder künstlichem Darm- oder Blasenableitung

Stachelhäuser Str. 13 · 42853 Remscheid  
Tel. 02191-5927465  
Fax 02191-5927465



### Bundesverband Skoliose-Selbst- hilfe e.V. – Selbsthilfegruppe für das Bergische Land

Reinwardtstr. 23 · 42899 Remscheid  
www.bundesverband-skoliose.de  
shgbergischland@online.de

## Wichtige Notrufnummern und Notdienste

Ärztlicher Notdienst .....	0180-5044100
Zahnärztlicher Notdienst .....	0180-5986700
Gift-Infozentrale .....	0228-19240

© IPO 2009 · www.IPO-web.org · Für Druckfehler keine Haftung.



# Gesundheit mit Kompetenz in und um Remscheid



**26.01. bis 31.01.2009**

**ALLEE-CENTER**  
REMSCHIED

**Ihr regionales  
Kompetenz-Netz  
„Gesundheit“**

Kompetenz-Partner der



www.IPO-web.org

## Beratung rund um die Gesundheit



### Apotheke im Allee-Center

Allee-Center  
Alleestr. 74  
42853 Remscheid  
service@apo-buy.com



### Apothekerverband Bergischland e.V.

Grünwalder Str. 36 · 42657 Solingen  
Tel. 0212-815288  
Fax: 0212-870050  
av-bergischland@gmx.de



### Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Remscheid e.V.

Alleestr. 122-124 · 42853 Remscheid  
Tel. 02191-923513  
Fax: 02191-923590  
info@drk-remscheid.de



### Die Johanniter

Steinberger Str. 38 · 42855 Wuppertal  
Tel. 02191-49540  
www.juh-bergischland.de  
info@juh-bergischland.de



### medora – Zentrum für Gesundheit + Bewegung

(Allee-Center / Ärztekomples)  
Theodor-Heuss-Platz 8 · 42853 Remscheid  
Tel. 02191-92870  
Fax 02191-928740  
www.medora-remscheid.de  
info@medora-remscheid.de

## Beratung rund um die Gesundheit



### Sozialverband VdK Solingen / Remscheid – OVW.-Cronenberg

Cäcilienstr. 33 · 42655 Solingen  
Tel. 0212-88999175  
Fax 0202-4781529  
www.vdk.de/ov-solingen-remscheid  
ov-solingen-remscheid@vdk.de



### Vaillant BKK

Bahnhofstr. 15 · 42897 Remscheid  
Tel. 02191-9519-0  
Fax 02191-9519151  
www.vaillant-bkk.de  
info@vaillant-bkk.de

## Kindergesundheit



### Tanzschule Dance –Hip Hop School–

Ronsdorfer Str. 6 · 42855 Remscheid  
Tel. 02191-28252  
Fax 02191-389495  
www.hiphopschool.de  
info@hiphopschool.de

## Zahngesundheit



### FEHLING + WADER ZAHNTECHNIK GMBH

Königstr. 27-35 · 42853 Remscheid  
Tel. 02191-98250  
Fax 02191-982516  
www.fewa-zahntechnik.de  
kontakt@fewa-zahntechnik.de

## Hier hören Sie richtig



### Hörgeräte Pavel im Allee-Center

Allee-Center  
Theodor-Heuss-Platz 8 · 42853 Remscheid  
Tel. 02191-5894767  
Fax 02191-5894768  
www.hoergeraete-pavel.de  
remscheid@hoergeraete-pavel.de

## Heil- und Hilfsmittel



### Goll & Schracke, Massing GmbH & Co. KG

Hindenburgstr. 9 · 42853 Remscheid  
Tel. 02191-499110  
Fax 02191-4991120  
www.goll-schracke.de · info@goll-schracke.de

## Gesund im Alter



### Arbeiter-Samariter-Bund RV Bergisch Land e.V.

Friedrich-Engels-Allee 357 · 42283 Wuppertal  
Tel. 0202-2629230  
Fax 0202-2629233  
www.asb-bergisch-land.de  
wuppertal@asb-bergisch-land.de

## Richtig Essen und Trinken



### Bäckerei Evertzberg GmbH & Co. KG im Allee-Center

Allee-Center  
Auf dem Knapp 49 · 42855 Remscheid  
www.evertzberg.de · info@evertzberg.de

