

Ihr Konto-Beleg für einen Einkaufsgutschein im Wert von 5,- €

Und so geht's:

Sie können an dem großen Gesundheits-Gewinnspiel teilnehmen, wenn Sie 18 Jahre oder älter sind.

Nutzen Sie hochwertigste Dienstleistungen für Ihre Gesundheit im Wert von ca. 150,- €. Natürlich kostenlos!

Haben Sie den Gesundheitsparcours vollständig durchlaufen und alle Gesundheitseuro eingeklebt?

- Dann geben Sie bitte Ihren Namen und Adresse an und dann nichts wie hin zum IGP-Stand. Dort können Sie Ihren Konto-Beleg abgeben und bekommen sofort einen Einkaufsgutschein in Höhe von 5,- €, einzulösen in allen Ladengeschäften der Allee-Centers Magdeburg.
- Achtung! Nur vollständige Belege sind einlösbar - und nur einmal pro Person!
- Ihre Daten werden nur für interne Zwecke gespeichert und wir sichern Ihnen eine streng vertrauliche Verwendung nach den einschlägigen datenschutzrechtlichen Vorgaben zu.
- Unsere Aussteller möchten Sie zukünftig über wissenswerte Neuigkeiten zu den Themenfeldern Gesundheit, Fitness und Wellness informieren oder auch Ihre Erfahrungen und Meinungen wissen. Hierzu bitten diese um Ihre Einwilligung.
- Ich bin mit der Verwendung meiner Adresse zu diesem Zweck einverstanden. (nicht einverstanden).

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ Geburtsjahr: _____

Gutschein erhalten:

Datum: _____ Unterschrift: _____

KLINIKUM MAGDEBURG PROGRAMM



22.09.2008

Blutdruckmessungen, BMI-Bestimmungen

14.00 - 16.00 Uhr:

Klinik für Gefäßchirurgie: Videodemonstrationen, Erläuterung von Modellen wie Gefäßprothesen, Stents usw.; Demonstration von Ultraschall-doppleruntersuchungen

16.00 - 18.00 Uhr:

Klinik für Neurochirurgie: Schaufensterkrankheit des Rückens – Videodemonstrationen; Präventionsberatung

23.09.2008

Blutdruckmessungen, BMI-Bestimmungen

Klinik für Urologie: Männergesundheit – Demonstration von minimal-invasiver Chirurgie; Präventionsberatung

24.09.2008

Blutdruckmessungen, BMI-Bestimmungen

Zentrum für Innere Medizin: Volkskrankheit Diabetes – Ernährungsberatung, Blutzuckertests

25.09.2008

Blutdruckmessungen, BMI-Bestimmungen

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe: Krebsprävention und Geburtsvorbereitung – Prävention in der Geburtshilfe, Vermeidung Frühgeburtlichkeit; Beratung zur HPV-Impfung gegen Cervix-Ca und zum Mammographiescreening

26.09.2008

Blutdruckmessungen, BMI-Bestimmungen

Klinik für Allg.- und Viszeralchirurgie: Schlüssellochchirurgie für Schilddrüse und Bauchraum – Ultraschalluntersuchungen; Videodemonstrationen, Demonstration von minimal-invasiver Chirurgie

27.09.2008

Blutdruckmessungen, BMI-Bestimmungen

Klinik für Allg.- und Viszeralchirurgie: Schlüssellochchirurgie für Schilddrüse und Bauchraum und moderne Wundbehandlung und Chirurgie beim diabetischen Fuß – Ultraschalluntersuchungen; Videodemonstrationen, Demonstration von minimal-invasiver Chirurgie

Auftaktveranstaltung für Ihr regionales Kompetenz-Netz



- **Wichtige Gesundheitsdienstleister in Ihrer Region**
- **Selbsthilfegruppen in der Region – für Ihre Problemlösung**
- **Wichtige Notrufnummern auf einen Blick**

Wir informieren Sie gerne:

- 1 Astrid Twardy GmbH
- 2 PASCOE Naturmedizin
- 3 Johnson & Johnson
- 4 Sozialverband Deutschland (Mo.- Di.)
- 4 Volkssolidarität (Mi.)
- 4 Bausch & Lomb (Do.- Sa.)
- 5 ASB Deutschland e.V.
- 6 Gesellschaft für Prävention im Alter e.V. (Mi.-Sa.)
- 7 Sandoz Pharmaceuticals GmbH
- 8 Böckhoff GmbH
- 9 Dentallabor Lorenz GmbH
- 10 Biocomfort
- 11 Gesundheitsmarkt am Dom
- 12 Universitätsklinikum Magdeburg A.ö.R.
- 13 Müller Göppingen
- 14 InteraDent Zahntechnik AG
- 15 EuroMed Kurreisen
- 16 Nycomed Deutschland GmbH
- 17 Klinikum Magdeburg

Öffnungszeiten der Veranstaltung:

Montag - Mittwoch von 9.30 - 20.00 Uhr,

Donnerstag - Freitag von 9.30 - 22.00 Uhr, Samstag von 9.30 - 20.00 Uhr

Schirmherrschaft: Dr. Gerlinde Kuppe, Ministerin für Gesundheit und Soziales des Landes Sachsen-Anhalt und Dr. Lutz Trümper, Oberbürgermeister der Stadt Magdeburg, Schirmherr für ein Gesundheitskompetenznetz in Magdeburg



22.09. bis 27.09.2008

ALLEE-CENTER
MAGDEBURG

Gesundheit
in Deutschland

PROGRAMM

Montag, 22.09.2008

- 11.00 Eröffnung durch Dr. Lutz Trümper, Oberbürgermeister der Stadt Magdeburg, Dr. Eike Hennig, Ärztlicher Leiter des Gesundheitsamtes Magdeburg und Frau Sandra Oertel, Center-Managerin
- 15.00 **Die Schaufensterkrankheit des Rückens**
Vortrag **KLINIKUM MAGDEBURG, Klinik für Neuro- und Wirbelsäulenchirurgie; Chefarzt Dr. med. Werner EK Braunsdorf**
- 16.30 Kindertanz
ADTV-Tanzschule Röppnack, Frau Cornelia Röppnack-Haase
- 18.00 Taekwondo – Ein Sport für Jung und Alt
Taekwondo Gemeinschaft Magdeburg e.V., Frau Anne Tempel
- 18.30 Hip Hop
ADTV-Tanzschule Röppnack, Frau Cornelia Röppnack-Haase

Dienstag, 23.09.2008

- 15.00 **Männergesundheit**
Vortrag **KLINIKUM MAGDEBURG, Klinik für Urologie und Kinderurologie; Chefarzt Dr. med. Rainer Hein**
- 16.30 Tanzen wie die Stars und Turniertanzsport
ADTV Tanzschule Diefert, Frau Margit Diefert
- 18.30 Tanzen als Hobby im Seniorenbereich
ADTV Tanzschule Diefert, Frau Margit Diefert

Mittwoch, 24.09.2008

- 14.30 **Diabetes**
Vortrag **KLINIKUM MAGDEBURG, Zentrum für Innere Medizin, Oberarzt Dr. med. Stephan Tetzlaff**
- 17.00 Selbstbehauptung/Selbstverteidigung
PSV Magdeburg 1990 e.V., Abt. Ju-Jitsu, Herr Jörg Kuske, Abteilungsleiter
- 17.30 Hip Hop
ADTV-Tanzschule Röppnack, Frau Cornelia Röppnack-Haase
- 18.00 Taekwondo - Ein Sport für Jung und Alt
Taekwondo Gemeinschaft Magdeburg e.V., Frau Anne Tempel
- 18.30 Tanzen als Hobby im Seniorenbereich und Turniertanzsport
ADTV Tanzschule Diefert, Frau Margit Diefert

PROGRAMM

Donnerstag, 25.09.2008

- 15.30 **Chancen und Möglichkeiten der Plastischen Chirurgie**
Vortrag **KLINIKUM MAGDEBURG, Abteilung für Plastische, Brust- und Ästhetische Chirurgie, Ltd. Arzt Dr. Sönke Eger**
- 17.30 Traditionelles Karate in Anwendung
Dojo-Kanku Magdeburg e.V., Herr Andreas Heilemann
- 18.00 Nachwuchs des Tanzsportclubs stellt sich vor
Kinder des Magdeburger Tanzsportclubs „Grün-Rot“ e.V., Vorsitzender Herr Bodo Günther
- 19.00 Kinder – Fit und Gesund
PSV Magdeburg 1990 e.V., Abt. Taekwondo, Herr Andreas Timm, Abteilungsleiter

Freitag, 26.09.2008

- 15.00 Karate und Selbstverteidigung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Kimura Shukokai Karate Magdeburg e.V., Herr Mike Werner
- 15.30 **Moderne Schilddrüsenchirurgie: Großer Schnitt oder Schlüsselloch-OP**
Vortrag **KLINIKUM MAGDEBURG, Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie; Fachärztin Kathleen Rendel**
- 17.00 **Minimalinvasive (Schlüsselloch) Chirurgie im Bauchraum**
Vortrag **KLINIKUM MAGDEBURG, Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie; Ltd. Oberarzt Dr. med. Ingo Voigt**
- 17.30 Traditionelles Karate in Anwendung
Dojo-Kanku Magdeburg e.V., Herr Andreas Heilemann
- 18.00 Taekwondo – Ein Sport für Jung und Alt
Taekwondo Gemeinschaft Magdeburg e.V., Frau Anne Tempel
- 18.30 Karate und Selbstverteidigung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Kimura Shukokai Karate Magdeburg e.V., Herr Mike Werner
- 19.00 Sportakrobatik für Junggebliebene
PSV Magdeburg 1990 e.V., Abt. Akrobatik, Frau Susanne Lingsde, Teamsprecherin

PROGRAMM

Samstag, 27.09.2008

- 10.30 Avcı Wing Tsun und Escrima – Selbstverteidigung für jeden – mit und ohne Hilfsmittel
Sankalpa – Schule für Selbstverteidigung, Kaiser Otto Ring 24, Magdeburg, Herr Holger Dünnbier
- 11.00 Taekwondo - Ein Sport für Jung und Alt
Taekwondo Gemeinschaft Magdeburg e.V., Frau Anne Tempel
- 11.30 Karate und Selbstverteidigung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Kimura Shukokai Karate Magdeburg e.V., Herr Mike Werner
- 11.30 **Moderne Schilddrüsenchirurgie: Großer Schnitt oder Schlüsselloch-OP**
Vortrag **KLINIKUM MAGDEBURG, Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie; Fachärztin Kathleen Rendel**
- 13.00 **Moderne Wundbehandlung und chirurgische Aspekte bei diabetischem Fuß**
Vortrag **KLINIKUM MAGDEBURG, Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie; Ltd. Oberarzt Dr. med. Ingo Voigt**
- 13.30 Taekwondo - Ein Sport für Jung und Alt
Taekwondo Gemeinschaft Magdeburg e.V., Frau Anne Tempel
- 14.30 **Minimalinvasive (Schlüsselloch) Chirurgie im Bauchraum**
Vortrag **KLINIKUM MAGDEBURG, Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie; Ltd. Oberarzt Dr. med. Ingo Voigt**
- 15.00 Karate und Selbstverteidigung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Kimura Shukokai Karate Magdeburg e.V., Herr Mike Werner
- 15.30 Avcı Wing Tsun und Escrima – Selbstverteidigung für jeden – mit und ohne Hilfsmittel
Sankalpa – Schule für Selbstverteidigung, Kaiser Otto Ring 24, Magdeburg, Herr Holger Dünnbier

Meine Werte sind viel wert!

Mein Körperfettwert	Mein BMI-Wert
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Meine Zahnfarbe	Mein Blutdruckwert
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Mein Hörwert	
links	rechts
<input type="text"/>	<input type="text"/>

UNIVERSITÄTSKLINIKUM MAGDEBURG PROGRAMM



22.09.2008

- Uni-Blutbank:** „Helfen, Leben zu retten: Blut, Plasma-, Stammzell- und Organspende“
- Hb-Wert-Messung (Hämoglobin)
 - Schnell-Blutgruppen-Bestimmung (ABO-Test)
 - Mit Unterstützung von EKF-diagnostic Barleben
 - Glukosemessung
 - Vorstellung der Laktatmessung

23.09.2008

- Uni-Frauenklinik:**
„Moderne Geburtshilfe – sanft und sicher“
Geburtsvorbereitung, Wochenpflege und Stillberatung
„Brustkrebs: Früh erkannt – Gefahr gebannt“

24.09.2008

- 10 - 15 Uhr: **Uni-Klinik für Kardiologie, Angiologie und Pneumologie:**
„Dem Herzinfarkt vorbeugen!“
- 15 - 20 Uhr: **Fachbereich Pneumologie:**
„Atemnot? – Gefahr für die Lunge?“
- Lungenfunktionsmessung
 - Tipps zur Raucherentwöhnung

25.09.2008

- 10 - 15 Uhr: **Uni-Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie und Infektiologie:**
„Darmkrebs – der Krebs, der vermeidbar ist“
• Demonstrationen und Beratungsgespräche
- 15 - 20 Uhr: **Institut für Klinische Chemie und Pathobiochemie:**
„Erfolgreich abnehmen mit dem ABC-Programm“
„Cholesterin – zu hohe Werte?“ Cholesterinmessung

26.09.2008

- Neurologische Uni-Klinik:**
„Gedächtnisstörungen – nur vergesslich oder Alzheimer?“
- Tests der Gedächtnisfunktion
 - Gedächtnistrainingstrategien praktisch ausprobieren

27.09.2008

- Ausbildungszentrum für Gesundheitsfachberufe:**
„Das Ausbildungszentrum für Gesundheitsfachberufe des Uniklinikums stellt sich vor“

Der Gesundheitsparcours



Bitte kleben Sie hier Ihre Gesundheitsmarken ein und holen Sie Ihren Einkaufsgutschein im Wert von 5,- € am IGP-Stand ab!

