

Ihr Konto-Beleg für einen Einkaufsgutschein im Wert von 5,- €

Und so geht's:

Sie können an dem großen Gesundheits-Gewinnspiel teilnehmen, wenn Sie 18 Jahre oder älter sind.

Nutzen Sie hochwertigste Dienstleistungen für Ihre Gesundheit im Wert von ca. 150,- €. Natürlich kostenlos!

Haben Sie den Gesundheitsparcours vollständig durchlaufen und alle Gesundheitseuro eingeklebt?

- Dann geben Sie bitte Ihren Namen und Adresse an und dann nichts wie hin zum IGP-Stand. Dort können Sie Ihren Konto-Beleg abgeben und bekommen sofort einen Einkaufsgutschein in Höhe von 5,- €, einzulösen in allen Ladengeschäften des Stern-Center Potsdam.
- Achtung! Nur vollständige Belege sind einlösbar - und nur einmal pro Person!
- Ihre Daten werden nur für interne Zwecke gespeichert und wir sichern Ihnen eine streng vertrauliche Verwendung nach den einschlägigen datenschutzrechtlichen Vorgaben zu.
- Unsere Aussteller möchten Sie zukünftig über wissenswerte Neuigkeiten zu den Themenfeldern Gesundheit, Fitness und Wellness informieren oder auch Ihre Erfahrungen und Meinungen wissen. Hierzu bitten diese um Ihre Einwilligung.
- Ich bin mit der Verwendung meiner Adresse zu diesem Zweck einverstanden. (○ nicht einverstanden).

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Geburtsjahr: _____ Telefon: _____

Gutschein erhalten:

Datum: _____ Unterschrift: _____

Meine Werte sind viel wert!

Meine Zahnfarbe

Mein Gewicht

Mein BMI-Wert

Mein Körperfettwert

Mein Säure-Basen-Wert

Mein Ergebnis des Haltungsschecks

Mein Blutdruckwert

Mein Hauttyp



Evangelisches Zentrum für Altersmedizin



www.altersmedizin-potsdam.de

Partner im Alter
- kompetent und erfahren

Krankenhaus und Tagesklinik Bürgerstift Beratungsstelle Lehre

Weinbergstraße 18-19 14469 Potsdam Telefon 0331.2777.0

Wir informieren Sie gerne:

Aussteller	Stand-Nr.
Aids-Hilfe Potsdam e.V. (Mo.-Do.)	11
ASB Deutschland e.V.	7
Bausch & Lomb (Do.-Sa.)	5
Biocomfort	1 + 8
Brandenburgische Krebsgesellschaft e.V. (Mo.-Di.)	2
Dentallabor Lorenz GmbH	9
Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Brandenburg e.V. (Mo., im Frame)	F
Deutscher Diabetiker Bund Landesverband Brandenburg e.V. (Mo.-Mi.)	5
Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Potsdam/Zauch-Belzig e.V. (Fr.)	11
Die Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.	19
Evangelisches Zentrum für Altersmedizin	18
FONTIVA Wohn- und Pflegeheim „Haus Katharina“	12
Potsdamer Gesundheitsring	14
Homöopathie	20
Hypoxi Therapie Zentrum	22
IGP - Internationale Gesellschaft für Prävention e.V. (im Frame)	F
Johnson & Johnson	3
NABU Brandenburg	10
Pascoe	4
p:i SportingClub GmbH & Co. KG (Do.-Sa.)	17
Praxis für Ganzheitsmedizin - Physiotherapie/Naturheilkunde (Mo.-Mi.)	17
Runners Point	21
Sandoz Pharmaceuticals GmbH	6
Sanitätshaus Kniesche GmbH	16
SHG Fibromyalgie (Sa.)	11
St. Josefs-Krankenhaus Potsdam	15
STIBB (Mi.-Do.)	2
Sterncenter Apotheke (Aktion im Shop)	S

Öffnungszeiten der Veranstaltung:
Montag - Donnerstag von 10 - 20 Uhr, Freitag von 10 - 21 Uhr
Samstag von 9 - 21 Uhr

Schirmherrschaft:
Jann Jakobs, Oberbürgermeister der
Landeshauptstadt Potsdam

Thema Gesundheit Partner mit Power



14.07. bis 19.07.2008

STERN-CENTER
SHOPPING IN POTSDAM

Gesundheit
in Deutschland

PROGRAMM

PROGRAMM

VORTRAGSPROGRAMM

VORTRAGSPROGRAMM

Der Gesundheitsparcours

Montag, 14.07.2008

- 11.00 **Eröffnung durch Frau Elona Müller, Beigeordnete für Soziales, Jugend, Gesundheit, Ordnung und Umweltschutz der Landeshauptstadt Potsdam und Herrn Stephan Raml, Center-Manager**
- 11.30 Kursmix: Qi Gong & Rückenschule
p:i SportingClub
- 16.00 Rhythmische Sportgymnastik
SC Potsdam e.V.
- 18.30 Best of Hip Hop mit links tanzen lernen
ADTV Tanzschule, „die Linksfüßer“

Freitag, 18.07.2008

- 16.00 Best of Hip Hop mit links tanzen lernen
ADTV Tanzschule, „die Linksfüßer“
- 17.00 Kursmix: Qi Gong & Rückenschule
p:i SportingClub
- 18.00 Physikalische Prinzipien des Karates
Shuhari e.V. Potsdam
- 18.30 Kursmix: Thai Bo & Pump
p:i SportingClub
- 19.00 Rückenschule
p:i SportingClub

Dienstag, 15.07.2008

- 16.00 Fliegende Füße und helle Köpfe
Universitätsportverein Potsdam e.V., Abteilung Taekwondo
- 16.30 Rhythmische Sportgymnastik
SC Potsdam e.V.
- 17.30 Physikalische Prinzipien des Karates
Shuhari e.V. Potsdam
- 18.00 Rock'n Roll, Crazy Kids Berlin

Samstag, 19.07.2008

- 12.00 Cheerleading „Red Eagles“
SC Potsdam e.V.
- 13.00 Cheerleading „Red Eagles“
SC Potsdam e.V.
- 14.00 Fliegende Füße und helle Köpfe
Universitätsportverein Potsdam e.V., Abteilung Taekwondo
- 15.00 SHOTOKAN - KARATE
Fudo-Shin Dojo e.V.
- 15.30 Physikalische Prinzipien des Karates
Shuhari e.V. Potsdam
- 16.00 Bodybuilding Posing-Show
p:i SportingClub
- 16.30 Kursmix: Step Aerobic & Pilates
p:i SportingClub
- 17.00 Bodybuilding Posing-Show
p:i SportingClub
- 17.30 Kursmix: Qi Gong & Rückenschule
p:i SportingClub
- 18.30 Bodybuilding Posing-Show
p:i SportingClub

Mittwoch, 16.07.2008

- 16.00 Rhythmische Sportgymnastik
SC Potsdam e.V.
- 17.00 Jazz Dance „Peppermints“
SC Potsdam e.V.
- 18.00 Physikalische Prinzipien des Karates
Shuhari e.V. Potsdam
- 18.30 Best of Hip Hop mit links tanzen lernen
ADTV Tanzschule, „die Linksfüßer“

Moderation der Auftritte durch Frau Kerstin Bolik.

Donnerstag, 17.07.2008

- 16.00 Rhythmische Sportgymnastik
SC Potsdam e.V.
- 16.30 Fliegende Füße und helle Köpfe
Universitätsportverein Potsdam e.V., Abteilung Taekwondo
- 17.00 Kurs-Mix: Qi Gong & Rückenschule
p:i SportingClub
- 18.00 Thai Bo
p:i SportingClub
- 18.30 Rückenschule
p:i SportingClub

Montag, 14.07.2008

- 14.00 Schmerz lass nach - Biologische Schmerztherapie
Praxis für Ganzheitsmedizin, Heilpraktikerin Martina Heyde, Physiotherapeut Jan-Peter Spröte
- 14.30 Darmzentrum im St. Josefs-Krankenhaus: Früherkennung und Behandlung von Darmkrebskrankungen
St. Josefs-Krankenhaus, Dipl.-Med. Detlef Jezewski, Oberarzt Klinik für Chirurgie
- 15.30 Warum und wie altert der Mensch? Wie kann man es aufhalten? Wie kann man das biologische Alter eines Menschen messen? Schickes Altern, Gerontologin Frau Gisela Gehrman
- 16.00 Gute Ernährung im Alter
Evangelisches Zentrum für Altersmedizin, Chefärztin, PD Dr. Romana Lenzen-Großimlinghaus, Fachärztin für Innere Medizin
- 16.45 Sturzprävention aus ärztlicher Sicht
Evangelisches Zentrum für Altersmedizin, Dr. Michael Schneider, Facharzt für Innere Medizin

Dienstag, 15.07.2008

- 14.00 Fit und vital ins hohe Alter
Praxis für Ganzheitsmedizin, Heilpraktikerin Martina Heyde, Physiotherapeut Jan-Peter Spröte
- 15.30 Ernährungsprobleme im Alter erkennen
Evangelisches Zentrum für Altersmedizin, Chefärztin, PD Dr. Romana Lenzen-Großimlinghaus, Fachärztin für Innere Medizin
- 16.15 Sturzprävention in der Häuslichkeit
Evangelisches Zentrum für Altersmedizin, Frau Ulrike Franke, Ergotherapeutin
- 17.00 Darmzentrum im St. Josefs-Krankenhaus: Früherkennung und Behandlung von Darmkrebskrankungen
St. Josefs-Krankenhaus, Dr. med. Christiane Laun, Chefärztin, Klinik für Chirurgie

Mittwoch, 16.07.2008

- 14.00 Schmerz lass nach - Biologische Schmerztherapie
Praxis für Ganzheitsmedizin, Heilpraktikerin Martina Heyde, Physiotherapeut Jan-Peter Spröte
- 14.30 Darmzentrum im St. Josefs-Krankenhaus: Schlüsselloch-Chirurgie
St. Josefs-Krankenhaus, Dr. med. Thomas Wiechmann, Oberarzt Klinik für Chirurgie
- 16.00 Was tun bei „Verschlucken“?
Evangelisches Zentrum für Altersmedizin, Frau Isabell Obenaus, Logopädin
- 16.45 Tägliche Übungen zur Sturzprävention
Evangelisches Zentrum für Altersmedizin, Frau Vivienne Neitzke, Leitende Therapeutin

Donnerstag, 17.07.2008

- 14.30 Darmzentrum im St. Josefs-Krankenhaus: Früherkennung und

- Behandlung von Darmkrebskrankungen
St. Josefs-Krankenhaus, Dipl.-Med. Detlef Jezewski, Oberarzt, Klinik für Chirurgie
- 15.00 Gute Ernährung im Alter
Evangelisches Zentrum für Altersmedizin, Chefärztin, PD Dr. Romana Lenzen-Großimlinghaus, Fachärztin für Innere Medizin
- 15.30 Fit und vital ins hohe Alter
Praxis für Ganzheitsmedizin, Heilpraktikerin Martina Heyde, Physiotherapeut Jan-Peter Spröte
- 16.00 Sturzprävention aus ärztlicher Sicht
Evangelisches Zentrum für Altersmedizin, Dr. Michael Schneider, Facharzt für Innere Medizin

Freitag, 18.07.2008

- 14.30 Darmzentrum im St. Josefs-Krankenhaus: Schlüsselloch-Chirurgie
St. Josefs-Krankenhaus, Dr. med. Thomas Wiechmann, Oberarzt, Klinik für Chirurgie
- 15.30 Ernährungsprobleme im Alter erkennen
Evangelisches Zentrum für Altersmedizin, Chefärztin, PD Dr. Romana Lenzen-Großimlinghaus, Fachärztin für Innere Medizin
- 16.15 Sturzprävention in der Häuslichkeit
Evangelisches Zentrum für Altersmedizin, Frau Ulrike Franke, Ergotherapeutin

Samstag, 19.07.2008

- 10.30 Darmzentrum im St. Josefs-Krankenhaus: Früherkennung und Behandlung von Darmkrebskrankungen
St. Josefs-Krankenhaus, Dr. med. Christiane Laun, Chefärztin, Klinik für Chirurgie
- 11.00 Was tun bei „Verschlucken“?
Evangelisches Zentrum für Altersmedizin, Frau Isabell Obenaus, Logopädin
- 11.30 Tägliche Übungen zur Sturzprävention
Evangelisches Zentrum für Altersmedizin, Frau Vivienne Neitzke, Leitende Therapeutin

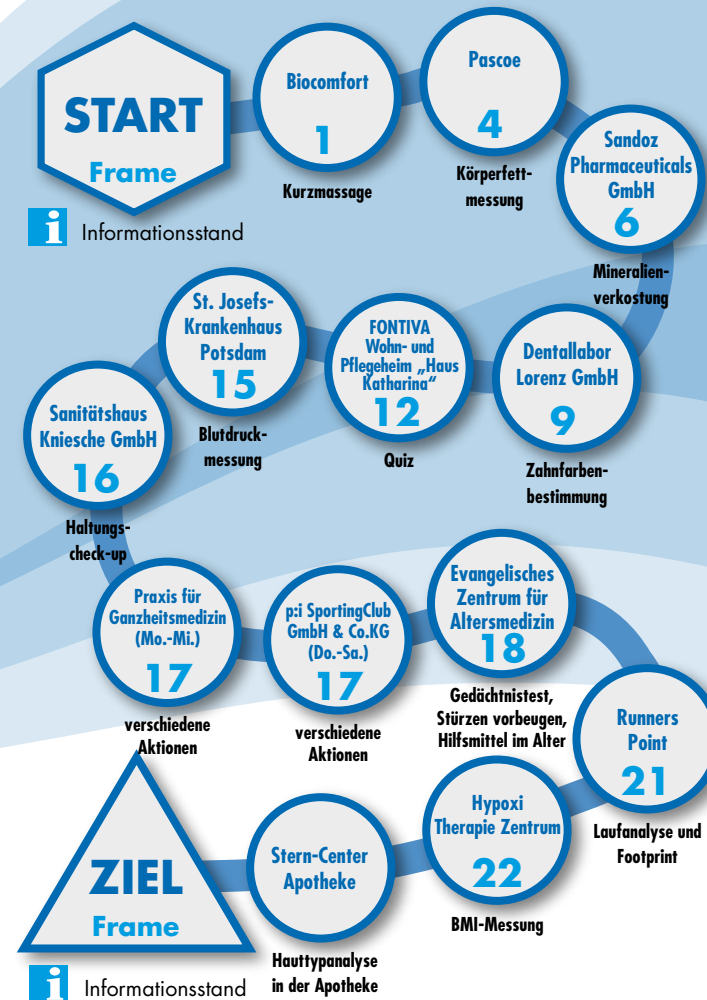
Hinweis: Die Vorträge finden im IGP-Informations-Frame statt.

Sprechstunden des Darmzentrums am Stand des St. Josefs-Krankenhaus Potsdam:

- 14. Juli: 15.00 - 16.00 Uhr
- 15. Juli: 17.30 - 18.30 Uhr
- 16. Juli: 15.00 - 16.00 Uhr
- 17. Juli: 15.00 - 16.00 Uhr
- 18. Juli: 15.00 - 16.00 Uhr
- 19. Juli: 11.00 - 12.00 Uhr

Gedächtnissprechstunde am Stand des Evangelischen Zentrums für Altersmedizin:

- 14. Juli: 14.30 - 16.30 Uhr
- 15. Juli: 10.00 - 12.00 Uhr
- 16. Juli: 16.00 - 18.00 Uhr
- 17. Juli: 10.00 - 12.00 Uhr
- 18. Juli: 10.00 - 12.00 Uhr



Bitte kleben Sie hier Ihre Gesundheitsmarken ein und holen Sie Ihren Einkaufsgutschein im Wert von 5,- € am IGP-Stand ab!

