

Ihr Konto-Beleg für einen Einkaufsgutschein im Wert von 5,- €

Und so geht's:

Sie können an dem großen Gesundheits-Gewinnspiel teilnehmen, wenn Sie 18 Jahre oder älter sind.

Nutzen Sie hochwertigste Dienstleistungen für Ihre Gesundheit im Wert von ca. 150,- €. Natürlich kostenlos!

Haben Sie den Gesundheitsparcours vollständig durchlaufen und alle Gesundheitseuro eingeklebt?

- Dann geben Sie bitte Ihren Namen und Adresse an und dann nichts wie hin zum IGP-Stand. Dort können Sie Ihren Konto-Beleg abgeben und bekommen sofort einen Einkaufsgutschein in Höhe von 5,- €, einzulösen in allen Ladengeschäften des Allee-Centers Remscheid.
- Achtung! Nur vollständige Belege sind einlösbar - und nur einmal pro Person!
- Ihre Daten werden nur für interne Zwecke gespeichert und wir sichern Ihnen eine streng vertrauliche Verwendung nach den einschlägigen datenschutzrechtlichen Vorgaben zu.
- Unsere Aussteller möchten Sie zukünftig über wissenswerte Neuigkeiten zu den Themenfeldern Gesundheit, Fitness und Wellness informieren oder auch Ihre Erfahrungen und Meinungen wissen. Hierzu bitten diese um Ihre Einwilligung.
- Ich bin mit der Verwendung meiner Adresse zu diesem Zweck einverstanden. (nicht einverstanden).

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Geburtsjahr: _____ Telefon: _____

Gutschein erhalten:

Datum: _____ Unterschrift: _____

Auftaktveranstaltung für Ihr regionales Kompetenz-Netz



**Auftaktveranstaltung
21.04. bis 26.04.2008**

**ALLEE-CENTER
REMSCHIED**

**Ihr regionales
Kompetenz-Netz
„Gesundheit“**

Kompetenz-Partner der **IGP**
Internationale Gesellschaft für Prävention e.V.

www.IGPraevention.org

- **Wichtige Gesundheitsdienstleister in Ihrer Region**
- **Selbsthilfegruppen in der Region – für Ihre Problemlösung**
- **Wichtige Notrufnummern auf einen Blick**

Wir informieren Sie gerne:

- 1 SKE Reisen Schneider's Kur- und Gesundheitsreisen (Mo.-Di.)
- 1 Skoliose-Selbsthilfegruppe (Mi.)
- 1 Bausch & Lomb (Do.-Sa.)
- 2 Homöopathie
- 3 Sandoz Pharmaceuticals GmbH
- 4 Johnson & Johnson
- 5 PASCOE Naturmedizin
- 6 Apotheke im Alleecenter
- 7 medora - Zentrum für Gesundheit + Bewegung
- 8 Biocomfort
- 9 Health City Remscheid (Mo., Mi., Fr., Sa.)
- 10 1. Karate Club Remscheid GANBARU DOJO e.V. (Mo., Mi., Fr.)
- 10 Malteser Solingen e.V. (Di., Do., Sa.)
- 11 Die Johanniter
- 12 Bäckerei Evertzberg - naturbelassen genießen.
- 13 EsCo Orthopädie Service GmbH/Sanititätshaus Böge
- 14 AOK Rheinland/Hamburg Regionaldirektion Remscheid
- 16 Deutsche ILCO e.V., Gruppe Wuppertal Selbsthilfegruppe künstlicher Darmausgang
- 17 ASB Bergisch-Land e.V. (Mo.-Mi.)
- 17 Deutsches Rotes Kreuz (Do.-Fr.)
- 17 Tanzschule Dance -Hip Hop School- (Sa.)
- F IGP - Internationale Gesellschaft für Prävention e.V. (im Frame)

Öffnungszeiten der Veranstaltung:
Montag - Freitag von 9.30 - 20.00 Uhr, Samstag von 9.00 - 19.00 Uhr

Schirmherrschaft:
Frau Beate Wilding, Oberbürgermeisterin der Stadt Remscheid

Thema Gesundheit Partner mit Power



21.04. bis 26.04.2008

**ALLEE-CENTER
REMSCHIED**

 **Gesundheit
in Deutschland**

PROGRAMM

Montag, 21.04.2008

- 11.00 Eröffnung durch Frau Beate Wilding, Oberbürgermeisterin der Stadt Remscheid und Frau Edda Prenz, Center-Managerin
- 14.00 Hormone, Sexualität, Verhütung
Vortrag Anschließende Sprechstunde am Sandoz-Stand
Dr. med. Walter Brinker
- 17.00 KARATE, geistig fit, körperlich gesund
GANBARU DOJO, Herr Charalampos Tsirakidis;
www.ganbaru-dojo.de
- 18.30 Gesundheit durch Sport
Health City Remscheid, Herr Gerrit Borner

Dienstag, 22.04.2008

- 17.00 KARATE, geistig fit, körperlich gesund
GANBARU DOJO, Herr Charalampos Tsirakidis;
www.ganbaru-dojo.de
- 18.00 Tanz dich Fit!
Tanzschule Dance, Hip Hop School,
Crystal Storm, Frau Patricia Brauckhoff

Mittwoch, 23.04.2008

- 14.00 Hormone, Sexualität, Verhütung
Vortrag Anschließende Sprechstunde am Sandoz-Stand
Dr. med. Walter Brinker
- 16.00 Tanz dich Fit!
Tanzschule Dance, Hip Hop School,
Crystal Storm, Frau Patricia Brauckhoff
- 17.00 KARATE, geistig fit, körperlich gesund
GANBARU DOJO, Herr Charalampos Tsirakidis;
www.ganbaru-dojo.de
- 17.30 Tanz dich Fit!
Tanzschule Dance, Buster Groove Dance Club/
Dls Dance Club, Frau Ramona Heimann
- 18.00 Gesundheit durch Sport
Health City Remscheid, Herr Gerrit Borner

PROGRAMM

Donnerstag, 24.04.2008

- 16.30 Tanz dich Fit!
Tanzschule Dance, Hip Hop School,
Crystal Storm, Frau Patricia Brauckhoff
- 17.00 KARATE, geistig fit, körperlich gesund
GANBARU DOJO, Herr Charalampos Tsirakidis;
www.ganbaru-dojo.de
- 17.30 Karpaltunnel-Traktionstherapie - Theorie und
praktische Demonstration
medora - Zentrum für Gesundheit + Bewegung,
Herr Sascha Schnitzler, Physiotherapeut
- 18.00 Tanz dich Fit!
Tanzschule Dance, Buster Groove Dance Club/
Dls Dance Club, Frau Ramona Heimann

Freitag, 25.04.2008

- 16.00 KARATE, geistig fit, körperlich gesund
GANBARU DOJO, Herr Charalampos Tsirakidis;
www.ganbaru-dojo.de
- 16.30 Tanz dich Fit!
Tanzschule Dance, Hip Hop School,
Crystal Storm, Frau Patricia Brauckhoff
- 17.00 Tanz dich Fit!
Tanzschule Dance, Showdance Gruppe
Immortality, Frau Bianca Kaminsky
- 17.30 AIKIDO - Gesundheit durch harmonische
Bewegung
Shiragiku Dojo - Budokai Remscheid e.V.,
Herr Oliver Witte
- 18.00 Gesundheit durch Sport
Health City Remscheid, Herr Gerrit Borner

Samstag, 26.04.2008

- 11.00 Gesundheit durch Sport
Health City Remscheid, Herr Gerrit Borner
- 12.00 Therapie von Sportverletzungen - Was gibt es
Neues?

PROGRAMM

- medora - Zentrum für Gesundheit + Bewegung,
Dr. Henning Paur
- 13.30 Tanz dich Fit!
Tanzschule Dance, Hip Hop School,
Crystal Storm, Frau Patricia Brauckhoff
- 14.00 KARATE, geistig fit, körperlich gesund
GANBARU DOJO, Herr Charalampos Tsirakidis;
www.ganbaru-dojo.de
- 14.30 Tanz dich Fit!
Tanzschule Dance, Buster Groove Dance Club/
Dls Dance Club, Frau Ramona Heimann
- 15.00 KARA-TROBICS, geistig fit, körperlich gesund
GANBARU DOJO, Herr Charalampos Tsirakidis;
www.ganbaru-dojo.de
- 15.30 Tanz dich Fit!
Tanzschule Dance, Showdance Gruppe
Immortality, Frau Bianca Kaminsky
- 16.00 AIKIDO - Gesundheit durch harmonische
Bewegung
Shiragiku Dojo - Budokai Remscheid e.V.,
Herr Oliver Witte
- 16.30 Kindertanz Jazz, Hip Hop
TANZ ETAGE, S. Fröhler & C. Kothen

Der Gesundheitsparcours



Meine Werte sind viel wert!

Mein Blutdruckwert

Mein Körperfettwert

Mein Ergebnis der Hautanalyse



Bitte kleben Sie hier Ihre Gesundheitsmarken ein und holen Sie Ihren Einkaufsgutschein im Wert von 5,- € am IGP-Stand ab!